**“榜样中财”学习践行基础活动方案**

“榜样中财”学习践行活动是“‘芮+’青春—焕发支部新活力”主题团日活动的主题内容之一，由校团委组织和设计活动方案，由“芮+”导师牵头组织各团支部参与，通过对我校2015年“榜样中财”人物评选的获奖人和集体的进一步宣传学习和教育实践，依托“芮+”计划切实发挥榜样的示范和教育效能，发挥基层团支部作用使榜样教育的内容深入新生团员内心，通过榜样示范和学习践行引导新生团员正确规划大学生涯。

根据《关于开展“‘芮+’青春——焕发支部新活力”主题团日活动的通知》（校团字[2016]8号）要求，制定“榜样中财”学习践行基础活动方案和执行要求如下：

1. 参与主体

全体2015级新生团支部，以团支部为单位报名参与。

1. 活动方案

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 活动 | 榜样人物简介 | 活动内容 | 榜样精神  学习目标 | 活动时间 | 参与名额 |
| **学习观摩类** | **1**  **中财女排训练观摩** | 中财女排，每周超过30个小时的高强度日常训练，从不言苦与累，她们用奉献诠释着对球队的热爱、对母校的热爱。十年间，点石成金，中财女排硕果累累。2015年4月，中财女排出战“2014-2015年中国大学生排球联赛总决赛”，不负众望，以3:2战胜对手，荣膺联赛总决赛冠军。 | 组织支部团员观摩和体验女排的训练课，邀请女排队员介绍日常训练的内容和形式，分享个人和集体成长的经历和故事。 | 坚持可以沉积力量，坚韧可以战胜伤痛，相互间的真心和信赖能够成就集体的荣誉 | 5月4日至5月11日下午2点，共5场（具体时间依女排训练而定） | 每场容纳2个支部，共10个支部 |
| **2**  **民舞团团训公开课** | 民舞团，非舞蹈特长生的她们，聚集在一起，为集体默默付出，不为什么目的，只是出于一种执念，出于对舞蹈的热爱和对一起跳舞的人们的眷恋。不管任务重的时候排练有多累，无论刮风下雪，只要一个排练通知，下面都会是齐刷刷的收到，没有任何怨言，没有任何人放弃。这个集体是校园文化当之无愧的中坚力量，学校大型晚会演出少不了民舞团姑娘们的身影，在第三届和第四届北京市大学生艺术展演比赛中，剧目《手》和《金融风暴》分别获得了两届比赛的一等奖。 | 组织支部团员观摩民舞团团训公开课，以舞蹈学习的历程为主线展开，在展示日常训练的同时，感受她们在大学中坚持艺术训练的收获和成长，以及如何平衡学习与活动的关系。活动包含训练展示、示范讲解、体验和分享四个环节。 | 不忘初心，她们在财经类院校中继续追寻艺术梦想；不负光阴，她们利用点滴时间刻苦训练；不误成长，她们在学习与训练之间保持平衡；凝聚力量，一个坚强有力的集体才能给予个人成长和力量。 | 第一场：  5月7日18：:30-20:30  第二场：  5月14日18：:30-20:30 | 每场容纳7个支部，共14个支部 |
| **3**  **万励成长经历分享会** | 万励，青马班一期学员，会计学院2015届本科毕业生。校园里，少年壮志，他是敏学善思的中财学子；军营中，男儿担当，他是砥砺前行的热血军人。如今，笃行致远，他是国家责任的承担者，是国务院外交部的新生力量。一支笔，写就雄浑长卷；一杆枪，声振林木，响遏行云。 | 邀请榜样人物万励为大一新生团员讲述分享其在青马班、军营、外交部的学习成长和工作经历，与团员交流成长体会。 | 大学四年有无数的选择机会，每一次选择都是挑战，每一条自己选择的路都应尽善尽美。选择坦坦荡荡，走路认认真真。 | 4月23日下午 | 10个支部 |
| **4**  **王星皓学术实践活动沙龙** | 王星皓，统计与数学学院2013级本科生，校团委学术实践部部长，2014级、2015级新生“芮+”导师。学术科研，最需要的就是脚踏实地的坚韧。时代到处是利欲诱惑，他埋下头，潜心于知识的推演；急功近利的年代，他挺起胸，做问心无愧的学者。一路走来，勤恳踏实是他始终秉持的态度。他常说“最喜欢的事便是在阅读中成熟，与长者交流，和有理想的人一起做有情怀的事。” | 王星皓将在沙龙中同新生分享那些关于自己成长、奋斗与梦想的多彩经历，并从选取如何规划多彩生活、如果做学术研究、如何实习实践等多角度和新生进行交流。脚踏实地的同时不忘仰望天空，且听王星皓如何在成长的道路上为了远方而拼搏奋斗。 | 知行合一，学术与实践并进；勤恳踏实，积累与爆发同行。策文“腾讯财经”，竞技中国梦工坊、担当“芮＋”导师、挑战学术论文….每个项目的圆满都离不开平时的积累和准备。 | 第一场：  4月23日  下午2点-4点  第二场：  5月11日  晚7点-9点 | 每场容纳5个支部，共10个支部 |
| **实践体验类** | **5**  **学三605榜样宿舍体验课** | 学三605宿舍，宿舍共6人，保研5人，占83.3%（学校保研率约10%）；六级通过率100%，计算机二级通过率100%；共计获得24项奖学金，其中国家级、校级、院级、企业均有涉及，奖学金总额达54850元；全员均为学生干部，在学校、学院、班级、社团均有工作经历。宿舍全员累计认证志愿服务986.95小时,近1000小时。这一个个震撼人心的数字背后，是宿舍间的情谊，是她们彼此相互扶持，是她们在充满艰辛的道路上的勇往直前。 | 榜样宿舍为参与支部制定一份切实可行的“榜样宿舍挑战清单”，宿舍成员相互监督，在团日活动开展期间内坚持该挑战清单的内容，挑战榜样宿舍成绩，感受相互鼓励、相互扶持，一同朝着目标迈进的感动与温暖。团支委记录参与宿舍的成绩，各宿舍留存活动影像材料，通过神马中财微信公众号发布成绩榜单。（榜样宿舍挑战清单和注意事项见附件一） | 一朝相遇，几载携手。困难时，互相帮扶；矛盾时，互相调解；失败时，互相鼓励；成功时，互相提醒。有目标，一起努力；有方向，一起前行。互帮互助，相亲相爱，是朋友，亦是家人。 | 4月20至5月20日持续开展 | 20个支部 |
| **6**  **杨仔龙榜样生活体验课** | 杨仔龙，管理科学与工程学院2013级本科生。他曾经苦恼过，曾经失望过，曾经体会拼搏，创造崭新生活。曾经的他成绩并不理想，但凭借自己的勤奋刻苦，一跃成为班级第一。曾经的他是一个一百八十多斤的“胖”男生，每天坚持奔跑，减掉五十多斤，在2015校秋季运动会上获得了男子1000M与1500M的单项第二名，4\*400M第三名。2014校秋季运动会上，与队友们一起获得了男子4\*400M第一名 | 榜样人物杨仔龙为新生提供一份榜样生活参考目标（1.每天学习回顾课上所学内容；2每周锻炼3-4次，每次1小时；3.每月阅读一本经典著作；4.养成一个良好的爱好），参与团支部组织团员学习榜样精神，由每个新生团员提出一个自己的坚持的目标，支部成员相互监督和鼓励执行。支部将同学们提出的目标收集分类后，自行设计执行方案，定期总结。 | 坚持，就能翻越阻难；坚持，就会看到改变。寒来暑往，他在大洼的光阴里奔跑着，塑造了身躯，飞跃了成绩，也跑赢了自己。 | 4月20至5月20日持续开展 | 16个支部 |

1. 参与和报名方式
2. “芮+”导师指导新生团支部结合活动方案的内容要求和支部参与主题团日活动申报的实际情况从上述六项活动中选择其一组织支部团员参与；
3. 由于各项活动容纳支部有限，采取时间优先、志愿平行、剩余调剂的方式。报名时，各团支部选择三项活动按照参与意愿排序，填写报名表（见附件二），于4月18日12：[00前发送至邮箱tutorzhuanxiang@163.com](mailto:00前发送至邮箱tutorzhuanxiang@163.com)，邮件以“学院+支部”名命名;
4. 校团委按照支部发送报名表的时间先后（以邮件时间为准）及支部报名的意愿顺序进行活动名额分配和调剂，使活动覆盖全体新生支部，并于4月20日前向“芮+”导师和团支部书记反馈各支部参与活动项目。
5. 执行要求
6. 该项团日活动由“芮+”导师牵头根据团支部特点与支部成员共同讨论，选择合适项目，并指导团支部组织参与活动；
7. 鼓励团支部在参与此次“榜样中财”学习践行活动方案基础上，延伸和拓展该主题内容，设计更加丰富和深入的活动方案，参评精品团日活动；
8. 若活动实际开展过程中，活动时间与新生团支部教学课程安排冲突或其他特殊情况，校团委可视情况调整团支部参与项目；
9. “芮+”导师和团支委应积极宣传动员支部团员参与活动，确保活动参与率，尽量做到支部全覆盖。活动参与率将纳入团日活动工作考核。

附件一：

**学三605榜样宿舍体验课榜样宿舍挑战清单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分类** | **项目** | **基础篇**  **（第1周）** | **进阶篇**  **（第2、3周）** | **终极篇**  **（第4—7周）** | **备注** |
| **学习** | 必修课出勤率 | 全勤 | 全勤 | 全勤 | 需提供学委证明 |
| 作业按时上交 | 自主完成且合格 | 自主完成且合格 | 自主完成且合格 | 包括所有科目，视具体情况 |
| 课外阅读书目 | 至少4本 | 至少10本 | 至少20本 | 按4人总量计算 |
| 难点问题探讨 | 至少2次 | 至少5次 | 至少10次 | 集体寻找并解决 |
| **生活** | 保持良好作息 | 7点起床23点就寝 | 7点起床23点就寝 | 7点起床23点就寝 | 需4人同时完成 |
| 寝室干净整洁 | 至少1次大扫除 | 至少2次大扫除 | 至少4次大扫除 | 日常也要保持 |
| 组织集体活动 | 至少1次 | 至少2次 | 至少4次 | 集体参加，形式安全合理 |
| 运动锻炼身体 | 至少16小时 | 至少36小时 | 至少80小时 | 按4人总量计算 |
| **社会活动** | 志愿小时数量 | 至少8个 | 至少18个 | 至少40个 | 按4人总量计算 |
| 各级各类比赛或活动 | 集体参加1项 | 集体参加1项 | 集体参加2项 | 必须态度端正，有始有终 |
| **其他** | 学生工作情况 | 认真对待有成果 | 认真对待有成果 | 认真对待有成果 | 仅限有任职的学生 |
| 社会实践项目 | —— | —— | —— | 需提供相关证明 |
| 学术科研成果 | —— | —— | —— | 需提供相关证明 |
| 兴趣爱好构成 | —— | —— | —— | 内容要积极向上 |
| 特色内容展示 | \* | \* | \* | 例如献血、获表彰  等突出贡献或事迹 |

**说明：**

1．榜样宿舍挑战清单共分为基础篇、进阶篇和终极篇，持续时间分别为1周、2周和4周。清单内容分为学习、生活、社会活动和其他共四个类别，每类又分为若干项目。每个项目在不同阶段的要求不完全相同；

2．参与实践体验课的宿舍从基础篇开始，要求从四个类别中分别选择至少一个项目，按照指定内容和备注补充说明实践。宿舍4人全体完成一个项目并经检查合格后，可以获得1颗星，在每一类别中都至少获得1颗星，方可进入下一阶段；

3．参与宿舍在每一个阶段可以根据具体情况选择各类别中不同的项目进行实践；

4．标注有“——”符号的项目，具体内容不限，但要求宿舍中至少有3人共同完成才算达标；

5．标注有“\*”符号的项目，宿舍中有1人完成即算达标；

6．鼓励宿舍多选择项目进行体验实践，如果在升级之时有除了最低要求的4颗星之外的额外星星，在评比时将获得加分奖励；

7．内容完成时间必须在榜样学习体验课时间之内，体验课时间以外的成果不可参评；

8. 校团委园委会将定期通过支部和宿舍统计挑战数据和完成情况，并通过“神马中财”微信公众号发布成绩榜单。

附件二：

**“榜样中财”学习践行活动报名表**

学院：\_\_\_\_\_\_\_ 团支部：\_\_\_\_\_\_\_\_

“芮+”导师：\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 团支书：\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **排序** | **选择意向（填写序号）** | **参与活动时间** |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |

注：1. 每个活动项目只可选择一次，如所选活动有多个场次，请在“参与活动时间一栏”填写参与哪个场次的活动，

如民舞团训练公开课共有两场活动，则在“参与活动时间”一栏填写“优先选择第X场，其次选择第X场”或者“只可参与第X场”

若选择中财女排训练观摩，请在参与活动时间一栏填写周几下午有空，根据实际情况安排观摩，如“周一、三、五下午有空”或者“都可以”。

2.选择实践体验类活动，不需要填写参参与时间。

3. 各团支部选择三项活动按照参与意愿排序，填写报名表（见附件二），于4月18日12：[00前发送至邮箱tutorzhuanxiang@163.com](mailto:00前发送至邮箱tutorzhuanxiang@163.com)，邮件以“学院+支部”名命名