**关于开展第四届中财吉尼斯系列比赛的通知**

**各团总支、院学生会：**

为丰富学生课余生活、倡导“全民健身”的理念、提高学生身体素质，校学生会将于近期举办第四届中财吉尼斯系列比赛。比赛项目包括：跳绳比赛、呼拉圈比赛、颠球大战、毽球大赛、乒乓传递比赛。请各院积极准备参加。具体安排如下：

1. **比赛日程：**

比赛时间由10月23日至10月31日，每天晚上18:30-21:30。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **项目** | **地点** | **备注** |
| 10月23日 | 毽球大赛 | 大学生活动中心 | 无 |
| 10月25日 | 乒乓传递比赛 |
| 10月26日 | 呼啦圈比赛 | 沙河校区篮球场 | 根据天气情况 |
| 10月26日 | 颠球大战 | 沙河校区足球场 |
| 10月29~30日 | 跳绳团体赛 | 沙河校区篮球场 | 预赛 |
| 10月31日 | 跳绳团体赛 | 沙河校区篮球场 | 决赛 |

**二、报名时间：**

10月17日-10月18日中午、下午，（除跳绳以外的项目）在食堂门口进行现场报名。

跳绳团体赛：以班级为单位，于11月18日晚22:00之前将报名表电子版发至校学生会体育部公邮shahetiyubu2009@sina.com,纸质版于比赛当日带至检录处，并由队长签字。（报名表见附件）

期待各位同学的积极参加！

校学生会

二〇一二年十月十六日

附件1

**活动要求：**

（1）所有全日制本科生以个人或班级的形式参赛，团队参赛者需选出队长（宿舍长）一名。

（2）参赛者要遵守活动规则，尊重裁判，配合工作人员保证活动顺利进行。

（3）参赛者应按照活动日程安排准时参加活动，无特殊情况，迟到超过十分钟者将按弃权处理。

（4）活动以“健身，健心”为目的，参赛者应量力而为，避免受伤。

（5）参赛者应以重在参与为原则，在活动过程中举止文明，避免发生冲突。

（6）参赛者在比赛中有疑问或对比赛结果有异议可在赛后与负责人联系，不得扰乱现场比赛秩序。

 (7)一切比赛均携带有效证件检录(学生证,学生卡,身份证)

**比赛规则：**

呼拉圈比赛（个人）：

比赛直接采取排位赛赛制，限时3分钟，要求参赛者在篮球场底线到罚球线内用腰部转动呼啦圈的同时来回走动。每次走动必须脚踩到终点方能计入成绩，走一个来回算一次，期间呼拉圈不得落地，否则按照落地时的位置度量长度，不得手持呼啦圈前进，否则取消其比赛资格。最后按参赛人员移动距离长短排名。呼啦圈有体育部统一提供。

颠球大战（个人）：

参赛选手可用脚、膝、胸、肩和头等部位（不能用手）随意连续颠球，不限时间，足球落地即算结束。每位参赛者有两次颠球机会，取成绩较好的一次记录颠球次数，中间不得以手触球。开始颠球时，可以脚挑球开始，也可以手抛球开始。颠球时可以走动，但不得超出限定范围。最后按参赛人员颠球次数多少排名。

毽球大赛（个人）：

队员可用除手以外的任何身体部位触毽球。比赛前可试踢2分钟，当工作人员宣布预备比赛时停止试踢。工作人员宣布比赛开始时，开始计时计数。比赛限时3分钟，期间毽球可落地两次（第三次落地时挑战结束）。工作人员宣布比赛结束时，停止比赛。最后按参赛人员踢毽次数多少排名。毽球由体育部统一提供。

乒乓传递比赛（宿舍）：

球拍、乒乓球可自带。赛前有2分钟的试传时间。比赛限时3分钟，比赛时，宿舍四人各自站在规定区域内，用球拍颠球传递给下一个队员，传递时必须以同一顺序传递，顺时针或者逆时针自行决定。接球队员顺利接到乒乓球时，计一人次。不得用手碰触乒乓球，否则算该组比赛结束。最后按传递人次计数排名。球拍，乒乓球可自带也可用体育部统一提供的球拍与乒乓球。

跳绳比赛（团体）：

（1）以班级为单位报名参赛，每队14人（男女各6名），2名摇绳，其余10名跳绳（跳绳的男生不得少于4名）,2名候补队员，当场上队员出现受伤，身体不适等意外事故时可以立即更换人员继续比赛，但此时不停表，男女比例不得发生改变。每班限报一队。所需大绳由体育部统一提供。

（2）初赛时，团队每人按顺序循环跳，跳绳方向、方法不限，死绳时不停表。各比赛团队只有一次机会进行比赛,比赛时间为3分钟，按规定时间内跳过人次排名（如出现次数重复的队伍，采取一分钟加赛决出胜负）。

（3）初赛名次前40%的团队将进入决赛。决赛限时4分钟，要求各参赛队伍所有参赛人员在吹哨前进入跳绳内同时起跳，死绳时不停表，按规定时间内10人共同跳过次数排名（如出现次数重复的队伍，采取一分钟加赛决出胜负）。

附件2

**中央财经大学沙河校区**

**第四届中财吉尼斯团体项目（跳绳比赛）报名表**

院系: 领队姓名: 领队手机:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **资料****姓名** | **性别** | **电话** | **备注** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**队长签字：**